



Reformierte
Kirchgemeinde
Konolfingen

KUW/RU

Wahlfach Kursheft

2020 / 21



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Auferstehung Konolfingen

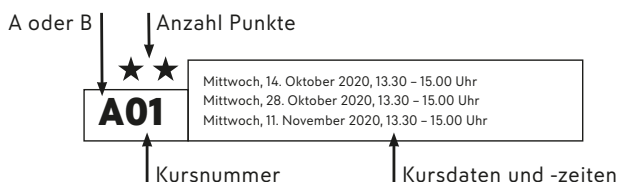
Herzlich willkommen!

Liebe 7.-eler*innen, liebe Eltern

Ihr habt hier euer Wahlfach-Kursprogramm für die Kirchliche Unterweisung (KUW) bzw. den Religionsunterricht (RU) in den Händen. Die Kurse werden von der Reformierten und der Katholischen Kirchgemeinde gemeinsam angeboten. So ist ein breites Spektrum von Angeboten zusammengekommen, das euch hoffentlich zum Mitmachen motiviert. Packt eure Chance, etwas zu erleben und zu lernen!

Hier ein paar wichtige Infos zum Gebrauch dieses Programms:

Gemäss dem KUW/RU-Konzept beträgt das Pensum im 7. Schuljahr 25 Lektionen. Das entspricht in der Punkte-Währung der Wahlfächer einem Total von 8 Punkten. Die Kurse sind unterteilt in A- und B-Kurse. Einer deiner Kurse darf ein B-Kurs sein. Im Kursheft wird dies wie folgt dargestellt:



Du musst Kurse mit einem Total von 8 Punkten besuchen – es dürfen aber auch einer oder zwei mehr sein. Falls du einen Kurs nicht besuchen kannst oder du zu viel Zeit fehlst, musst du die fehlenden Punkte im nächsten Schuljahr nachholen. Bei einigen Kursen ist die Teilnehmerzahl beschränkt. Dort zählt die Reihenfolge der Anmeldung. Damit ein Kurs zustande kommt, ist eine Mindestzahl von Teilnehmer*innen notwendig. Gibt deshalb bei der Anmeldung auch Ersatzkurse an!

Anmeldeschluss ist der Dienstag, 8. September 2020. Die Anmeldung ist verbindlich. Kläre also vorgängig ab, ob du zu den jeweiligen Daten und Zeiten wirklich kommen kannst (Schule, Sport, Musik, ...). **Die Anmeldung / Wunscheingabe läuft online.** **Alle Informationen, wie du dich anmelden kannst, findest du im Begleitbrief.**

Nach den Herbstferien erhältst du eine Bestätigung deiner Kurseinteilung per Post. Und dann geht es los!

Bei Fragen gibt Pfr. Simon Zwygart gerne Auskunft (Tel. 031 790 00 37).



Sehnsucht

Sehnsucht und Liebe. Was ist der Unterschied zwischen Sehnsucht, Vermissen und Sucht? Macht Liebe süchtig? Liebe und Passion / Leidenschaft. Macht Liebe blind?

«Die Liebe braucht nur ein Netz im Herzen.»

Wir werden vieles lernen und zusammen diskutieren. Du lernst einen sicheren Weg für Dein weiteres Leben. Falsche Sehnsucht und Erwartungen können zu sehr schmerzhaften Erfahrungen führen.

Kursleitung: Ekramy Awed, Jugendarbeiter

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Konolfingen, Kirchweg 10



A01

Mittwoch, 14. Oktober 2020, 13.30 – 15.00 Uhr

Mittwoch, 28. Oktober 2020, 13.30 – 15.00 Uhr

Mittwoch, 11. November 2020, 13.30 – 15.00 Uhr



Behindert...?

Hast du dir schon einmal vorgestellt, wie es wäre, blind zu sein? Oder nichts zu hören? Oder nicht gehen zu können? Auf den Rollstuhl angewiesen zu sein?

In diesem Kurs erleben wir, wie unbeholfen wir sind, wenn so etwas uns behindert. Aber wir merken gleichzeitig, dass wir alle unsere Grenzen, so wie unsere besonderen Gaben haben.

Im Rahmen des Kurses lernen wir Christoph Kunz kennen, Riesenslalom-Paralympics-Sieger in Sotchi 2014. Er fährt und allen mit seinem Monoskibob um die Ohren und erzählt uns, wie er trotz seiner Behinderung lebt und glücklich ist.

Kursleitung: Simon Zwygart, Pfarrer

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Konolfingen, Kirchweg 10



A02

Freitag, 16. Oktober 2020, 15.20 – 16.50 Uhr

Freitag, 30. Oktober 2020, 15.20 – 16.50 Uhr

Freitag, 6. November 2020, 15.20 – 16.50 Uhr



Flucht und Asyl

Aus welchen Gründen flüchten Menschen aus ihrem Heimatland? Was erwartet sie auf der Flucht? Wer erhält in der Schweiz Asyl? Wie sieht der Alltag von Asylsuchenden im Kanton Bern aus? Mit diesen und vielen weiteren Fragen zum Thema Flucht und Asyl setzen wir uns auseinander. Wir vermitteln Fakten und Hintergrundwissen zum Thema, zeigen Zusammenhänge auf und geben einen Einblick in die Lebenswelten von Geflüchteten. Einen Nachmittag helfe ich selber im «ikut» (Interkulturelle Treffen) mit und kommt so in Kontakt mit Asylsuchenden. Im «ikut» treffen sich einmal im Monat asylsuchende Frauen mit ihren Kindern aus ganz verschiedenen Ländern.

Kursleitung: Veronika Kurmann, Katechetin / Kirchliche Kontaktstelle für Flüchtlingsfragen

Kursort: Katholische Pfarrei Konolfingen, Inselstrasse 11



A03

Mittwoch, 4. November 2020 14.00 – 17.00 Uhr (Infoanlass)
Mittwoch, 18. November oder Mittwoch, 16. Dezember 2020,
von 13.45 – ca. 17.30 Uhr (Besuch «ikut» in 2 Halbklassen)



Filmmittwoch und Diskussion

Wir schauen gemeinsam einen Film, essen zusammen und kommen miteinander ins Gespräch. Komm und verbring einen gemütlichen und spannenden Mittwoch / Abend mit deinen Freunden.

Um die Klassengrößen klein zu halten, werden wir den Kurs zwei Mal anbieten. Reservier dir also provisorisch beide Daten. Mit der Anmeldebestätigung wird dir dein definitives Datum mitgeteilt.

Kursleitung: Ekramy Awed, Jugendarbeiter

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Konolfingen, Kirchweg 10



A04

Samstag, 28. November oder Samstag, 12. Dezember 2020
16.00 – 19.30 Uhr (Bitte reserviert euch beide Termine, ihr werdet dann einer Klasse zugeteilt.)



Arabisch

Bist du interessiert an Sprachen? Weisst du, dass es 29 Länder gibt, die Arabisch sprechen?

In diesem Kurs lernen wir arabische Schriftzeichen und einige Wörter kennen, die du vielleicht einmal in den Ferien brauchen kannst. Zudem werfen wir einen Blick auf eine andere Kultur und Welt – die aber doch mit unserem christlichen Gedankengut und mit der Bibel verbunden ist.

Kursleitung: Ekramy Awed, Jugendarbeiter

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Konolfingen, Kirchweg 10



A05

Samstag, 28. November 2020, 9.00 – 11.30 Uhr

Samstag, 5. Dezember 2020, 9.00 – 11.30 Uhr



Woran glauben wir eigentlich?

Was glauben eigentlich Menschen hier in Konolfingen? An eine Kraft? An nichts? An Vorhersagung und Schicksal? An Gott? Und was glauben eigentlich wir als Christen?

Gemeinsam wollen wir auf die Strasse und in Interviews diesen Fragen nachgehen! Wer sagt was? Ist da etwas dran...? Lass dich überraschen!

Kursleitung: Simon Zwygart, Pfarrer

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Konolfingen, Kirchweg 10



A06

Mittwoch, 13. Januar 2021, 13.30 – 16.00 Uhr

Mittwoch, 27. Januar 2021, 13.30 – 16.00 Uhr



Wo komm ich her?

Wo geh ich hin?

Schon immer haben Menschen sich dafür interessiert, wie alles begonnen hat und wie alles einmal endet. Früher haben sie sich Geschichten darüber erzählt, heute forschen Wissenschaftler danach. Was können wir überhaupt wissen? Was sollen wir glauben? Und was geht mich das eigentlich an?

Wir werden in unserer Phantasie in die Vergangenheit reisen und entdecken, wie die Menschen damals dachten. Und wir werden versuchen, uns die Zukunft vorzustellen. Um uns und die Gegenwart besser zu verstehen.

Kursleitung: Samuel Burger, Pfarrer

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Konolfingen, Kirchweg 10



A07

Freitag, 15. Januar 2021, 15.20 – 16.50 Uhr

Freitag, 22. Januar 2021, 15.20 – 16.50 Uhr

Freitag, 29. Januar 2021, 15.20 – 16.50 Uhr



Film ab

Da gibt es in der Bibel eine ganze Menge alter Geschichten, die nur darauf warten, von euch abgestaubt und in neuem Licht inszeniert zu werden.

Nach einer Einführung in die Geheimnisse der Filmkunst werden wir zusammen ein Drehbuch schreiben, Rollen verteilen, Requisiten und Kulissen und was alles sonst noch nötig ist, beschaffen – und dann kanns losgehen auf dem Set... Und wir hoffen, dass wir dem interessierten Publikum einen spannenden Film präsentieren können!

Kursleitung: Samuel Burger, Pfarrer

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Konolfingen, Kirchweg 10



A08

Mittwoch, 10. Februar 2021, 15.30 – 17.00 Uhr (Vorbereitung)

Mittwoch, 17. Februar 2021, 15.30 – 17.00 Uhr (Drehbuch)

Mittwoch, 24. Februar 2021, 15.30 – 17.30 Uhr (Dreh)

Mittwoch, 3. März 2021, 15.30 – 17.30 Uhr (Dreh)

Mittwoch, 17. März 2021, 15.30 – 16.00 Uhr (Filmvorführung)



Bible lettering

Die Bibel ist für viele Menschen ein schwer zugängliches Buch. Und dennoch steckt in ihm so viel Wahrheit und Weisheit für unser Leben.

In diesem Kurs lernst Du, wie Du Dir einen Zugang zu biblischen Texten erschliessen, Dich von ihnen berühren und Dein Leben von ihnen inspirieren lassen kannst. Unsere aufkommenden Gedanken, Gefühle und Assoziationen lassen wir aber nicht unausgedrückt: Wir verarbeiten sie bunt, ansprechend und wunderschön direkt in unsere neue Lettering-Bibel hinein! Entdecke den kreativen Umgang mit der Bibel und wie sie immer mehr zum Buch Deines Lebens werden kann.

Kursleitung: Aline Bachmann, Gemeindeleiterin

Kursort: Katholische Pfarrei Konolfingen, Inselstrasse 11

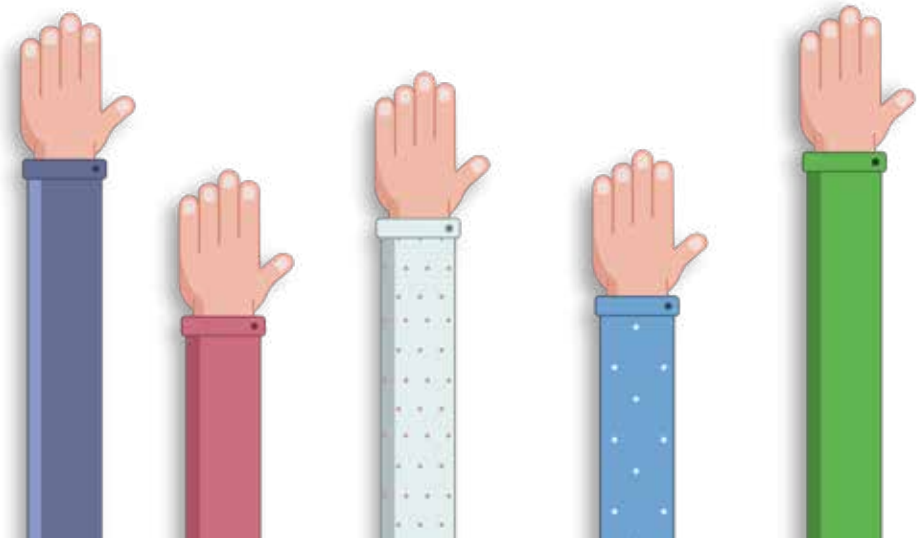
Mitbringen: Picknick für Samstagmittag



A09

Freitag, 12. Februar 2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 13. Februar 2021, 9.00 – 15.00 Uhr



Praktikum/ Freiwilliges Engagement

Möchtest du dich freiwillig in der Kirchgemeinde engagieren oder ein Praktikum in einem bestimmten Bereich machen?

Möchtest du in der Band spielen?

Hilfst du in diesem Jahr in den Kindertagen mit?

Hast du Lust, in einer der fünf Sonntagsschulen mitzuleiten?

Oder etwas ganz anderes?

Dann melde dich bei mir! Wir rechnen dir max. 1 Punkte für dein Engagement an. Bitte schreibe auf die Anmeldung, wo du dich engagierst bzw. engagieren möchtest. Die Kirchgemeinde lebt vom freiwilligen Engagement. Du bist Teil unserer Kirchgemeinde - wir würden uns über deine Mitarbeit freuen.

Kursleitung: Simon Zwygart, Pfarrer



A10

Einsätze nach Absprache



Halt, mit mir nicht! (Gielekurs)

Mehr Selbstsicherheit. Besseres Selbstvertrauen. Gesundes Selbstbewusstsein. Selbstbehauptung und Selbstverteidigung durch Gewaltpräventionstraining. Wir setzen uns theoretisch und praktisch mit dem Thema Gewalt auseinander. Dabei lernen wir Auslöser, Konfliktphasen, Verhaltensweisen und Möglichkeiten kennen, mit solchen Situationen umzugehen. Dadurch werden ein selbstbewusstes Auftreten sowie ein deeskalierender Umgang mit dem aggressiven Gegenüber geschult. Es geht darum, Ängste und Hemmungen abzubauen und auch in schwierigen Situationen auf sich zu vertrauen. Dabei ist wichtig, Absichten und Möglichkeiten des Angreifers richtig einzuschätzen und eine situationsgerechte Reaktion zu wählen. Erst in zweiter Linie sind körperliche Voraussetzungen des Verteidigers ausschlaggebend für Erfolg oder Misserfolg.

Kursleitung: Thomas Hertig, Karate- & Krav Maga Advanced Instruktor

Kursort: Turnhalle Schulhaus Stalden, Konolfingen



B01

Immer am Freitag, 15.20 – 16.50 Uhr

13. Nov. / 20. Nov. (mit Simon Zwygart) / 27. Nov.

4. Dez. / 11. Dez. / 18. Dez. 2020



Lehre, sech z'wehre (Modikurs)

Ein Selbstverteidigungskurs für Mädchen

Gefahren erkennen – Auswege üben – eigene Stärken spüren – einfache und wirksame Prinzipien und Techniken erlernen – präventive Selbstverteidigung kennen lernen – Rollenspiele zur Bewusstmachung von Situationen – Auseinandersetzung mit Hintergründen und Formen von Gewalt gegen Mädchen.

Selbstverteidigung heisst Grenzen setzen, sich behaupten können. In diesem Kurs lernst du, wie man das macht – mit deiner Haltung, deinen Worten und deinem Körper.

Kursleitung: Diana Schmutz, Selbstverteidigungstrainerin PALLAS

Kursort: Turnhalle Schulhaus Stalden, Konolfingen



B02

Immer am Mittwoch, 13.30 – 16.00 Uhr

25. Nov. / 2. Dez. / 9. Dez. / 16. Dez. 2020



Wildnis (Modis & Giele)

Spüre deine Stärken. Erfahre deine Grenzen. Erlebe, wie es ist, der Natur ausgeliefert zu sein. Lerne, in der Wildnis zu leben.

Wir verbringen zwei Nächte im Freien, kochen am Feuer, erkunden eine wilde Flusslandschaft, lernen, wie man mit ganz wenig und einfachen Mitteln draussen leben kann und führen Diskussion über Gott und die Welt. Und zwar bei jedem Wetter. Du wirst dich selber und deine Kolleg*innen ganz neu und anders kennenlernen. Und am Schluss werden wir nach Rauch und Schweiss riechen, mit struppigen Haaren, aber glücklich in die Zivilisation zurückkehren. Einzelne Programmpunkte werden geschlechtergetrennt durchgeführt.

Kursleitung: Simon Zwygart, Pfarrer zusammen mit einer Kursleiterin

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Konolfingen, Kirchweg 10

Wochenende im Schwarzwassergebiet



B03

Donnerstag, 13. Mai 2021, 17.00 - 18.00 Uhr (Vortreffen)

Wochenende im Schwarzwassergebiet:

Freitag, 4. Juni 2021, 15.00 Uhr – Sonntag, 6. Juni 2021, mittags

Adressen



Ekramy Awed, Jugendarbeiter, Kirchweg 10, 3510 Konolfingen,
Tel. 076 571 65 11, ekramy.awed@konolfingen.org

Aline Bachmann, Gemeindeleiterin, Inselstrasse 11, 3510 Konolfingen,
Tel. 031 791 10 08, aline.bachmann@kathbern.ch

Samuel Burger, Pfarrer, Kirchweg 10, 3510 Konolfingen,
Tel. 031 790 00 36, samuel.burger@konolfingen.org



Thomas Hertig, Karate- & Krav Maga Instruktor, Panoramaweg 8,
3672 Oberdiessbach, Tel. 031 771 02 65, thomas.hertig@skas.ch

Veronika Kurmann, Katechetin, Libellenweg 11, 3510 Konolfingen,
Tel. 031 791 08 96, veronikakurmann@hotmail.com

Diana Schmutz, Selbstverteidigungstrainerin, Bergli 111, 3182 Ueberstorf,
Tel. 031 741 57 40, info@securi-do.ch

Simon Zwygart, Pfarrer, Kirchweg 10, 3510 Konolfingen,
Tel. 031 790 00 37, simon.zwyzgart@konolfingen.org



Alle Infos auch unter: www.konolfingen.org

